

PISCINE BELLETANCHE
DU 31 Août 2026 AU 6 septembre 2026

HORAIRES D'OUVERTURE		Inscription sur le site piscines-metz.fr/mon-compte									
		COURS DE NATATION						AQUAFORM			
		ENFANTS (À partir de 6 ans)	ADOLESCENTS (12+)	ADULTES (16+)				AQUABIKE (16+)	AQUAGYM (16+)	AQUAJOGGING (16+)	AQUAPADDLE (16+)
Lundi	13h00 - 19h00	11h30 - 12h00 11h30 - 12h00 11h30 - 12h00	Pré D M						12h15 - 13h00		
Mardi	12h00 - 19h00	17h00 - 17h30	Pré- ap					18h00 - 18h45	12h30 - 13h15		
Mercredi	12h00 - 19h00	14h30 - 15h00 15h15 - 15h45 16h00 - 16h30	D M P						18h00 - 18h45		
Jeudi	12h00 - 19h00	17h00 - 17h30	Pré- ap					18h00 - 18h45	12h30 - 13h15		
Vendredi	12h00 - 20h00	17h00 - 17h30	Pré- ap			19h00 - 19h30	P		12h30 - 13h15 18h00 - 18h45		
Samedi	12h00 - 18h00	14h00 - 14h30 14h45 - 15h15 15h30 - 16h00	D M P			16h15 - 16h45	M	12h30 - 13h15			
Dimanche	09h00 - 13h00	10h00 - 10h30 10h45 - 11h15 11h30 - 12h00	D M P			8h30 - 9h00 Aquaphobie 8h30 - 9h	D- D				

Préapprentissage de 4 à 6 ans (Pré-ap) - Aquaphobie (D-) - Débutants (D) - Moyens (M) - Perfectionnement (P) - Tous Niveaux (TN)

Tous les cours sont accessibles À LA CARTE dans la limite des places disponibles.