

**PISCINE LOTHAIRE**  
**DU 18 DECEMBRE AU 2 JANVIER 2021**

HORAIRES D'OUVERTURE		COURS DE NATATION				AQUAFORM				
		Inscription sur le site piscines-metz.fr								
		ENFANTS (À partir de 6 ans)		ADOLESCENTS (À partir de 12 ans)		ADULTES		AQUAGYM	AQUABIKE	AQUAJOG
Lundi	10h00 - 19h00	9h15 - 9h45	TN				18h00 - 18h45			12h30 - 13h00
Mardi	10h00 - 20h00	9h15 - 9h45	TN					18h00 - 18h45		12h30 - 13h00
Mercredi	10h00 - 19h00	9h15 - 9h45	TN		17h - 17h30 18h15 - 18h45	M D				12h30 - 13h00
Jeudi	10h00 - 19h00	9h15 - 9h45	TN					18h00 - 18h45		12h30 - 13h00
Vendredi	<b>FERMETURE HEBDOMADAIRE</b>									
Samedi	<b>FERME (25/12 et 01/01)</b>									
Dimanche	09h00 - 13h00								Uniquement le 02/01 8h15 - 9h00	

Débutants (D) - Moyens (M) - Perfectionnement (P) - Pré-apprentissage (de 4 à 6 ans) (P-Ap)

Tous les cours sont accessibles **A LA CARTE** dans la limite des places disponibles