

**PISCINE LOTHAIRE**  
**DU 23 OCTOBRE AU 07 NOVEMBRE 2021**

HORAIRE D'OUVERTURE		COURS DE NATATION				AQUAFORM			
		Inscription sur le site piscines-metz.fr							
		ENFANTS (À partir de 6 ans)		ADOLESCENTS (À partir de 12 ans)		ADULTES		AQUAGYM	AQUABIKE
Lundi	10h00 - 19h00	9h15 - 9h45	D M P				18h00 - 18h45		
Mardi	10h00 - 20h00	9h15 - 9h45	D M P					18h00 - 18h45	
Mercredi	10h00 - 19h00	9h15 - 9h45	D M P		18h15 - 18h45	D			
Jeudi	10h00 - 19h00	9h15 - 9h45	D M P					18h00 - 18h45	
Vendredi	<b>FERMETURE HEBDOMADAIRE</b>								
Samedi	09h00 - 18h00						8h15 - 9h00		
Dimanche	09h00 - 13h00								8h15 - 9h00

Débutants (D) - Moyens (M) - Perfectionnement (P) - Pré-apprentissage (de 4 à 6 ans) (P-Ap)

Tous les cours sont accessibles A LA CARTE dans la limite des places disponibles